

## **Esta Usted Visitando con Frecuencia a su Dentista?**

Visitar a su participante, dentista de calidad garantizado con regularidad es fundamental si desea obtener los beneficios asociados con salud oral y bienestar.

Se recomienda que visite a su dentista dos veces al año. Si usted está en riesgo de caries y/o mala higiene dental, le puede preguntar a su dentista si necesita más visitas frecuentes.

Incluso si usted no tiene grandes problemas de salud oral, visite a su dentista dos veces al año obtendrá muchos beneficios para la salud. Visitas dentales regulares ayudan a mantener una boca libre de caries, y contribuye a la salud dental de toda la vida. Le Permite a su dentista examinar plenamente su boca, garantizando que los pequeños problemas se descubran y se corrijan antes de que se conviertan en problemas de salud más graves.

Y recuerde que debe mantener sus citas dentales con su dentista. Esto ayudará a reducir las emergencias dentales, más tiempo en la silla dental, y lo más importante, menos gastos dentales.